



Inloophuis Helmond | de Peel

Voor mensen met kanker en hun naasten



Jaarverslag 2016

Inhoud

	Pagina
1. Voorwoord	2
2. Historie	2
3. Doelstelling	2
4. Gasten en bezoekers	3
5. Organisatie	3
6. Regionale en landelijke samenwerking en inbedding	4
7. Scholing	5
8. Activiteiten	5
9. Bijzondere gebeurtenissen en momenten in 2016	6
10. Lezingen	7
11. Financiën	7
12. Toekomst	8

Bijlagen

1. Samenstelling bestuur, coördinator en Comité van Aanbeveling	9
2. Overzicht van fondsen, waarvan donaties werden ontvangen	10

1. Voorwoord

2016 was voor Inloophuis De Cirkel het jaar van de verhuizing naar het nieuwe pand in aan de Evertsenstraat 19 te Helmond. De voorbereidingen van de verhuizing, de verbouwing en inrichting van de nieuwe ruimten en de opening vergden veel inzet en doorzettingsvermogen van alle vrijwilligers en bestuursleden. Het doet goed te constateren, dat van vele zijden financiële en fysieke hulp werd aangeboden om de klus te kunnen klaren. Trots waren wij, toen de daadwerkelijke openingshandeling door voorzitter Astrid Veeris kon worden verricht onder grote publieke belangstelling op zaterdag 1 oktober.

2. Historie

In 2007 vormden zeven vrouwen vanuit hun persoonlijke betrokkenheid met kanker een initiatiefgroep. In 2009 werd Stichting De Cirkel, Inloophuis Helmond/De Peel, opgericht en op Wereldkankerdag 4 februari 2010 opende Inloophuis De Cirkel zijn deuren.

Inloophuis De Cirkel is een laagdrempelige voorziening voor mensen, die kanker hebben (gehad), hun naasten en hun nabestaanden, afkomstig uit Helmond en de overige Peelgemeenten.

Stichting De Cirkel, Inloophuis Helmond/De Peel is ingeschreven bij de KvK (17249022) en beschikt over de ANBI-status (RSIN 820798071).

3. Doelstelling

De Cirkel is een regionaal laagdrempelig inloophuis, waar mensen zonder verwijzing terecht kunnen voor ondersteuning bij het omgaan met en het verwerken van de ziekte en kent geen politieke of religieuze signatuur. Ongeacht het stadium van de ziekte, ongeacht het vooruitzicht, wil De Cirkel bijdragen aan het handhaven of het verbeteren van de kwaliteit van leven.

Geprobeerd wordt deze doelstellingen te bereiken door een persoonlijk gesprek bij een kop koffie, een ontmoeting met een lotgenoot, gelegenheid te geven mee te doen met een activiteit, te luisteren naar een lezing of te zoeken naar informatie in een veilige en gastvrije huiskamersetting.

4. Gasten en bezoekers

Vanaf de opening in 2010 worden de aantallen gasten en bezoekers geregistreerd in een logboek. De jaarcijfers laten een nog steeds stijgende trend zien. In 2010 werden 750 bezoeken genoteerd, in 2016 konden 3857 gasten worden verwelkomd.

Vanaf 2011 wordt ook de woonplaats geregistreerd, voor zover bekend. Tevens wordt genoteerd of gasten voor een activiteit komen of gewoon komen inlopen.

Herkomst van de bezoekers naar gemeente:

<i>Asten</i>	<i>Deurne</i>	<i>Geldrop-Mierlo</i>	<i>Gemert-Bakel</i>	<i>Helmond</i>	<i>Laarbeek</i>	<i>Nuenen</i>	<i>Someren</i>	<i>Overige</i>	<i>Onbekend</i>	<i>Totaal</i>
<i>24</i>	<i>245</i>	<i>53</i>	<i>73</i>	<i>3213</i>	<i>83</i>	<i>13</i>	<i>35</i>	<i>87</i>	<i>41</i>	<i>3857</i>

De Cirkel is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur, op maandag en donderdag ook 's middags van 13.00 tot 16.00 uur.

5. Organisatie

Stichting

De Stichting is een vrijwilligersorganisatie, die wordt aangestuurd door een betaalde, part time werkzame coördinator en onder leiding staat van een bestuur.

Bestuur

Het bestuur bestaat uit 5 leden, allen vrijwilligers, en vergadert 1 maal per maand.

Coördinator

De coördinator geeft leiding aan de vrijwilligers en legt verantwoording af aan het bestuur.

Hij/zij zorgt voor de organisatie van het vrijwilligerswerk in het Inloophuis en onderhoudt contacten met andere organisaties.

De coördinator is de enige betaalde medewerker. Het budget is tot op heden slechts toereikend voor 12 uur per week. Het aantal noodzakelijk geachte en daadwerkelijk gewerkte uren bedraagt echter aanzienlijk meer.

Gastvrouwen en -heren

De gastvrouwen en gastheren ontvangen de gasten, gaan met hen in gesprek en wijzen hen de weg naar informatie, activiteiten en relevante patiëntenverenigingen. Alle gastvrouwen en -heren hebben een training ondergaan. Daarnaast verrichten zij kleine huishoudelijke taken en faciliteren zij de activiteiten. Tevens registreren en rubriceren zij alle bezoeken.

In 2016 waren 14 gastvrouwen en 2 gastheren werkzaam. Maandelijks vindt een vergaderbijeenkomst plaats onder leiding van de coördinator.

Activiteitenbegeleiders

Er zijn circa 13 docenten, die activiteiten begeleiden of workshops of cursussen geven. Dit gebeurt structureel dan wel incidenteel of eenmalig en altijd op vrijwillige basis. Overleg met de coördinator geschiedt naar behoefte.

Werkgroepen

De werkgroep 'Lezingen' organiseert meerdere malen per jaar een lezing of voordracht over een specifiek onderwerp.

De werkgroep 'Public Relations' verzorgt persberichten, nieuwsbrieven, het Cirkel Magazine, en de Cirkel Nieuwsbrief.

Vrijwilligers voor diverse taken

Last but not least zijn er nog vrijwilligers met diverse structurele of incidentele taken, zoals administratieve ondersteuners, webmaster, klusjesman en postbode. Werkzaamheden vinden plaats in overleg met de coördinator.

Ambassadeurs

Sedert 2016 kent Inloophuis De Cirkel een tweetal ambassadeurs, die in overleg met het bestuur de doelstellingen van Inloophuis De Cirkel naar buiten uitdragen.

Comité van aanbeveling

Het Comité van Aanbeveling bestaat uit 8 personen, die vanwege hun maatschappelijke positie of activiteiten de doelstellingen van De Cirkel kunnen ondersteunen en uitdragen.

In totaal waren in 2016 ongeveer vijftig vrijwilligers structureel bij Inloophuis De Cirkel werkzaam. Zonder hun inspanning en betrokkenheid zou het niet mogelijk zijn geweest de gasten, die zich tot ons wenden, van dienst te zijn.

6. Regionale en landelijke samenwerking en inbedding

Met enkele andere Brabantse inloophuizen vindt incidenteel overleg plaats over verschillende onderwerpen.

Het IKNL voorziet de inloophuizen van informatie omtrent ontwikkelingen rond de zorg van kankerpatiënten en levert relevant cijfer- en foldermateriaal aan.

De Cirkel is aangesloten bij de landelijke koepelorganisatie IPSO, waaronder naast inloophuizen ook psycho-oncologische centra vallen.

Vanaf de start van het inloophuis houden de Borstkankervereniging Helmond, de Nederlandse Stomavereniging en de Prostaatkanker Stichting regelmatig bijeenkomsten in De Cirkel. De Stichting VIPE, die zich inzet voor de kostenloze terbeschikkingstelling van pruiken aan cliënten, houdt sinds 2016 spreekuur in het inloophuis.

7. Scholing

Gastvrouwen/-heren zijn verplicht een door de landelijke vereniging ontwikkelde cursus te volgen. Deze cursus beslaat 5 dagdelen en omvat als kernonderwerpen basiskennis van de ziekte kanker, kennis van ziekte als proces en omgaan met rouw en verlies. Daarnaast zijn communicatie- en luistervaardigheidstechniek belangrijke items.

8. Activiteiten

De activiteiten hebben als doel gasten met elkaar in contact te brengen. Ze zijn geen doel op zichzelf, maar een middel om te verwerken, gevoelens te uiten, te ontspannen of afleiding te vinden. Daarnaast werken ze drempelverlagend. Het activiteitenprogramma wordt per twee maanden samengesteld door de Activiteitencommissie.

Er zijn verschillende activiteiten, die in kleine groepen worden georganiseerd. De categorieën zijn:

- *Creatief: mozaïeken, schilderen, sculpturen maken, sieraden maken, bloemschikken, encaustic painting.*
- *Wellness: ontspanningsmassage, yoga, mindfulness, manicure, pedicure.*
- *Overig: wandelen, schrijven, zingen, darten.*

9. Bijzondere gebeurtenissen en momenten in 2016.

- *Op 6 januari 2016 kreeg De Cirkel tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst van de Gemeente Helmond de publieksprijs bij de verkiezing van Helmonder van 2015*
- *Op Wereldkankerdag 4 februari 2016 werd tijdens een feestelijke bijeenkomst de vrijwilligersprijs van Inloophuis De Cirkel uitgereikt aan Udo Holtappels en Jorgen Bijsterveld van Groep5700. Zij ondersteunen vanaf het begin het inloophuis belangeloos met grafische ontwerpen voor posters e.d., presentaties bij evenementen en het schrijven van teksten.*
- *Karen van Hooff en Toos Leenen werden vanwege hun tomeloze inzet, waarmee zij De Cirkel naar buiten bekendheid geven, benoemd tot Ambassadeur van Inloophuis De Cirkel. De onderscheiding is een huldeblijk aan beide dames, die de appreciatie van het bestuur voor hun activiteiten accentueert.*
- *Op 10 maart vond de traditionele mannendag plaats. Er werd een bezoek gebracht aan de nieuwe locatie Evertsenstraat 19, deelgenomen aan een lunchworkshop bij KeukenKunst en een excursie gemaakt naar Nedschroef.*
- *De jaarlijkse verwendag voor vrouwen, de “Bella Donnadag”, op 12 mei bestond uit een aantal workshops (kleur- en haaradvies, huidverzorging en visage, hoofd-hand-massage) en een uitgebreide lunch.*
- *Op 21 mei werd als fundraising activiteit door bestuurslid Leo Kivits in een uitverkocht Theater Het Speelhuis een avondvullend programma “Muziek Helpt” georganiseerd. Talrijke lokale en regionale artiesten verleenden belangeloos hun medewerking. De opbrengst bedroeg € 20.000. Karen van Hooff ontving uit handen van wethouder Nathalie van der Zanden de Vrijwilligerspenning van de Gemeente Helmond voor de wijze, waarop zij zich jarenlang heeft ingezet voor het werk en het belang van De Cirkel en zijn vrijwilligers.*
- *Op 28 en 29 mei werd in Geldrop de Samenloop Voor Hoop georganiseerd. Dit goedbezochte evenement betekende voor ons een donatie van bijna € 4.000.*
- *De officiële opening van het nieuwe pand Evertsenstraat 19 vond plaats op zaterdag 1 oktober, trok veel belangstelling en werd voorafgegaan door een Open Dag, waar tientallen buurtbewoners, veel vrijwilligers en gasten een kijkje kwamen nemen.*

- *Op 5 oktober werd door Soroptimist Helmond Peelland een drukbezochte benefietavond met een lach en een traan georganiseerd in Theater Het Speelhuis. Opgetreden werd door cabaretière Jetteke Hendriks uit Den Bosch. Arjan Verbakel vertelde als partner van een kankerpatiënte op indrukwekkende wijze hoe het voor beiden mogelijk is gebleken om onder moeilijke omstandigheden op een positieve manier door het leven te gaan. De indrukwekkende presentatie was voor alle aanwezigen een bemoedigend signaal. De avond werd afgesloten met een veiling van kunstwerken. De Cirkel werd verblijd met de opbrengst van de avond, ruim € 9.400!*

10. Lezingen

- *3 februari: In het kader van “Kanker en Vitaliteit” lezing door Mariëtte van Hooff over “Acceptatie en zingeving”.*
- *18 juni: “Immuuntherapie en Kanker” door Jeroen Vincent, oncoloog in het Elkerliek Ziekenhuis te Helmond.*
- *13 juli: “Kanker heb je niet alleen” door Rianne Rooijackers, oncologieverpleegkundige en Marion Franx, medisch maatschappelijk werker.*
- *23 november: “Levenstestament en testament” door Miranda van den Broek, notaris en Saskia van Loon van Visser en Van den Broek Netwerk Notarissen.*

De lezingen werden verzorgd door deskundigen, die hun kennis en ervaring gratis ter beschikking stellen, en werden zonder uitzondering goed bezocht. Een aantal malen vormde het bezoeken van een lezing het eerste contact van een nieuwe bezoeker met De Cirkel.

11. Financiën

De Stichting is vooral afhankelijk van sponsoring, donaties en fondsenwerving. Hoewel het aantal sponsoren en donateurs in de afgelopen jaren stabiel is gebleven, blijft de structurele financiering voor het voortbestaan van De Cirkel een voortdurend aandachtspunt van het stichtingsbestuur. Vanaf medio 2014 is De Cirkel meer in de belangstelling komen te staan van charitatieve fondsen en serviceclubs. In 2016 werden grote donaties ontvangen van ROPARUN en verschillende fondsen (zie bijlage). Ook de voor de inrichting van ons nieuwe pand door het inloophuis georganiseerde avond “Muziek Helpt” leverde een groot bedrag op. Er is bereidheid om De Cirkel financieel te ondersteunen op projectbasis. Van de zijde van de Gemeente Helmond is een structurele subsidie verstrekt op voorwaarde, dat De Cirkel in staat is voor cofinanciering te zorgen.

Voor de financiële verantwoording verwijzen wij u naar de jaarrekening 2016.

12. Toekomst

De stijging van het aantal bezoeken in de afgelopen jaren, de blijken van maatschappelijke waardering, de waardevolle gesprekken en de warme reacties hebben ons gesterkt in onze overtuiging, dat De Cirkel er toe doet! In de regio is Inloophuis De Cirkel steeds meer een begrip geworden.

De ondertitel van het Meerjarenbeleidsplan 2017 - 2020 van Inloophuis De Cirkel is "Professionaliteit met het hart". Dit betekent, dat de warmte, waarmee onze gasten worden tegemoet getreden moet blijven bestaan en dat de wijze, waarop het Inloophuis als organisatie is gestructureerd moet worden geprofessionaliseerd.

Wij zullen proberen de genoemde doelen te bereiken door enerzijds goed in te spelen op de wensen en behoeften van de gasten en anderzijds op die van onze vrijwilligers. Groei in aantallen is hierbij belangrijk, maar kwaliteit van de dienstverlening aan de gasten en voldoening aan de zijde van de vrijwilligers staan voorop.

Wij willen streven naar toename van de naamsbekendheid in de regio door op locatie lezingen en activiteiten te organiseren en die in regionale bladen te gaan promoten. De activiteiten zullen worden uitgebreid met programma's voor gasten, die weer willen gaan deelnemen aan het arbeidsproces tijdens of na hun behandeling. Daarnaast willen wij ons richten op tot nu toe ondervertegenwoordigde groepen, zoals mannen, kinderen en jongeren uit gezinnen, waarin kanker voorkomt, en mensen met een migratieachtergrond.

Zolang het bestaan van het inloophuis afhangt van onzekere inkomsten en afhankelijk is van fondsen, sponsoring en donaties, zullen veel tijd en energie van bestuur en medewerkers gericht zijn op het binnenhalen van gelden uit deze bronnen. Het bestuur kiest er hierbij voor een verantwoord weerstandsvermogen op te bouwen. Wij zijn verheugd, dat de recente subsidieverlening door de Gemeente Helmond op meerjarige basis een aanzet vormt voor een stabiele en structureel gezonde exploitatie van Inloophuis De Cirkel in de komende jaren.

*Astrid Veeris
Voorzitter*

*Jan van der Avoort
Secretaris*

Mei 2017

Bijlage 1.

Overzicht van bestuur, coördinatoren, ambassadeurs en Comité van Aanbeveling.

Bestuur per 31-12-2016

Astrid Veeris, voorzitter

Jan van der Avoort, secretaris

Ellen Prick, penningmeester

Petra Martens, lid

Leo Kivits, lid

Coördinatoren

Erik van Rinsum (tot 1 november 2016)

Lisette van Bommel (vanaf 1 september 2016)

Ambassadeurs

Karen van Hooff

Toos Leenen

Comité van Aanbeveling

Mevrouw P.J.M.G. Blanksma-van den Heuvel

De heer J.F. Boetzkes

De heer Ir. W.A.M. Kuypers

De heer H.J. Mak

De heer J.A. Van der Steen

De heer A.P.M. Veltman

De heer H.G. Vos

Mevrouw Mr. W.H. Van de Walle-van Veen

Bijlage 2.

Overzicht van fondsen, waarvan donaties werden ontvangen.

Stichting Roparun Palliatieve Zorg
Stichting Steun Welzijnszorg
Stichting NKV Gebouw
Stichting Kruiswerk Laarbeek
Stichting Goede Doelen W en H
Pasman Stichting
Stichting Het R.C. Maagdenhuis
Stichting RCOAK
Dr. C.J. Vaillant Fonds
Fundatie van den Santheuvel Sobbe
Jan Linders Fonds
ABN Amro Foundation
Stichting Welzijn Senioren
Stichting Vergroot de Hoop
Stichting Vrouwencollectief de egel
Stichting Van Doorne Fonds
Stichting Gemert Weet