

Samenwerking H.A.C. en De Cirkel

Wandelrondje Helmond

Inloophuis De Cirkel zocht een jaarlijks spraakmakend evenement om zich beter te kunnen profileren in de regio. Een breed evenement waarin gezondheid een belangrijke rol speelt. Atletiekvereniging H.A.C. heeft zo'n evenement met Wandelrondje Helmond en ging meteen akkoord. Dit jaar zijn de 5 km en de 10 km aan het programma toegevoegd. De helft van de opbrengst van deze afstanden gaat naar De Cirkel. H.A.C. en De Cirkel hebben elkaar gevonden en voor wandelaars is er nu nog meer te kiezen.

“De Cirkel is begin 2010 opgericht en vanaf het begin hadden we voor ogen om jaarlijks een evenement te organiseren waarin we ons breed weg kunnen zetten en die zou moeten passen bij de filosofie van een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten,” verklaart Annemie Martens van De Cirkel. “Een evenement zoals Wandelrondje Helmond was meteen een prima voorbeeld van een regionaal evenement zoals wij dat in gedachte hadden. Aanhaken bij Wandelrondje Helmond of zelf organiseren zouden de opties zijn. Vorig jaar heb ik de stoute schoenen aangetrokken en Toos van der Zanden, organisator van het eerste uur, bij de finish van de wandelronde aan de Veestraatbrug erover aangesproken. Die was meteen enthousiast maar had toen haar handen vol aan de organisatie. ‘Kom over een paar maanden maar eens terug, dan kunnen we verder praten’, gaf ze ons mee. Intussen werkte Gonnie van Aerle van H.A.C. als vrijwilligster bij De Cirkel. Ze verzorgt er elke week enkele uren massage. Via haar was er ook weer een ingang gevonden en zo is het balletje gaan rollen.”

Centrum

“De wandelronde bestaat nu negen jaar”, legt Toos van der Zanden van H.A.C. uit. “Het rondje is een

aanvulling op Fietsrondje Helmond. Op een gegeven moment is stadspromotie van de gemeente Helmond het wandelrondje gaan organiseren en vroeg een jaar later of wij de organisatie wilden overnemen. Daarop hebben we volmondig ja gezegd. Gemiddeld trekt de wandelronde zo'n 800-900 deelnemers. Bij het fietsrondje kon je overal opstappen. Wij hebben het wandelen bewust naar het centrum van Helmond verplaatst. Als mensen 43 of 23 km gewandeld hebben, is het gepast om ze in een gezellige sfeer binnen te halen.”

Gezinswandeling

Toos van der Zanden: “We hebben Gonnie van Aerle vanuit onze eigen vereniging bij de organisatie betrokken. Toen we hoorden dat ze vrijwilliger bij De Cirkel is, werd de relatie met het inloophuis weer aangetrokken. We moesten alleen kijken hoe we het zouden inpassen. Er stonden tot nu toe alleen maar lange afstands-wandelingen op het programma voor geoefende lopers. Vanaf dit jaar voegen we de 5 en 10 km toe. 10 km kan afschrikken, maar 5 km is bijvoorbeeld voor een gezin met kleine kinderen goed te doen. En ook voor mensen die minder goed te been zijn, moet 5 km een optie zijn.”

Programma

De start van de 5 en 10 km is op zondag 3 juni om 13.00 uur op het Havenplein. De 5 km gaat naar het Jan Vissermuseum en het Kapelletje van Binderen en via de Bundertjes komen de wandelaars weer terug op het Havenplein. De finish is bij de Veestraatbrug. Onderweg kun je bij het Thomashuis op de Bosscheweg, vlakbij de schaatsbaan van boer Kuijpers mandarijnen krijgen. Inschrijven kan vooraf. Ga even naar www.hac-helmond.nl onder het kopje "rondje Helmond". Kosten bij voorinschrijving voor de 5 of 10 km zijn € 2,50. Ter plekke inschrijven kost € 3,50. De helft van het inschrijfgeld gaat naar inloophuis De Cirkel.

Mei heeft tot nu toe een koud, druilerig karakter. Annemie Martens: "De wandeling is begin juni. We gaan er vanuit dat juni beter wordt. De wandelingen zijn op een zondag. Dus ook dat moet geen belemmering zijn. We gaan voor een mooie ontspannen wandeling met een lekker zonnetje in de rug! Bewegen is gezond, ook in dat hebben H.A.C. en De Cirkel elkaar gevonden."

Fotobijschrift: v.l.n.r. Toos van der Zanden (H.A.C.), Gonnje van Aerle (H.A.C./De Cirkel) en Annemie Martens (De Cirkel).

Jan-Willem van den Enden